

# 4 ÉTAPES POUR AIDER VOTRE ÉQUIPE À GRANDIR

Vous voulez que les membres de votre équipe soient productifs, qu'ils acquièrent de nouvelles compétences et qu'ils soient heureux au travail?

Mais il faut être formé pour aider à ça, non? **Faux!**



Chaque leader peut faire la différence en utilisant le modèle GROW. Cet outil de coaching et de mentorat est simple, mais puissant, et comporte quatre étapes.

1

Convenez avec les membres de votre équipe des **Objectifs** à atteindre.

Assurez-vous que ce sont des objectifs SMART!



2

Regardez attentivement la **Réalité** actuelle

Vous devez comprendre ensemble le qui, le quoi, le quand, le où, le comment et le pourquoi de la situation avant d'essayer de la changer.



3

Réfléchissez à autant d'**Options** que possible sur la manière de changer la situation et identifiez les **Obstacles** potentiels.

Encouragez les membres de votre équipe à prendre l'initiative, mais posez-leur des questions exploratoires pour les aider à tester leurs idées.



4

Demandez aux membres de votre équipe de faire preuve de **Volonté** et de s'engager dans la **Voie** à suivre.

Convenez d'actions spécifiques et d'un plan pour maintenir la motivation à un niveau élevé ainsi que des rencontres de progression à des dates précises.



La méthode (BROP en FR) **Grow** en coaching a été créée par Sir John Whitmore dans les années 1980. Whitmore était un entraîneur de course automobile qui a développé cette méthode à partir de sa propre expérience dans le coaching et de sa formation en psychologie.

La méthode **Grow** est devenue très populaire dans le monde du coaching et est maintenant largement utilisée dans de nombreuses organisations, entreprises et domaines de la vie, y compris le coaching personnel et professionnel, la gestion des entreprises, les services sociaux, l'éducation, la santé, etc.

## LE MODÈLE GROW EN COACHING ET MENTORAT

